

Kräuter- und Waldheilkundliche Wanderung

„Für jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen“.

Und nicht nur die Kräuter helfen, unsere Gesundheit wieder herzustellen und/oder zu erhalten, auch Bäume können viel dazu beitragen.

Davon, und von Mythen und Ritualen rund um Pflanzen, erfahrt ihr während einer Wanderung rund um den Kraffhof.

Wir bestimmen und sammeln Kräuter und Baumbestandteile und, zurück am Kraffhof, bereiten wir daraus gemeinsam kleine Köstlichkeiten und verspeisen sie mit Stockbrot am Lagerfeuer.

Bitte Getränke selbst mitbringen.

Termine, immer Samstag: 27. März; 17. April; 08. Mai; 05. Juni
von 13 – ca. 17 Uhr

Anmeldung erbeten bei Martina unter 0177 7890415

Ausgleich, incl. Materialkosten: 35 €

Leitung: Martina Burgmayr
www.wald-heil-weise.de