Mit Klängen intensiv das SEIN genießen

Reizüberflutung, rasante Veränderungen, sowie übermäßige Betriebsamkeit im Alltag bringen uns aus dem Gleichgewicht. Wir verlieren die Verbindung zu unserem inneren, tieferen Wesen. Die harmonischen Schwingungen der Klangschalen und des Monochords tragen leicht und mühelos in die Entspannung. Einfach nur liegen und geschehen lassen. Nichts leisten müssen, einfach sein. Genießen.

Mit den obertonreichen Klängen wird die Wahrnehmung nach Innen gelenkt, die wohltuenden Frequenzen können energetische Blockaden lösen. Die Energie kann wieder frei fließen. Der Stoffwechsel wird angeregt. Lebenskraft und Lebensfreude können wieder deutlicher wahrgenommen werden.

Die Klänge im Gruppenangebot sind nicht für Menschen mit Herz- oder Hirnschrittmacher geeignet, sowie nach kürzlich erfolgter OP am Herzen.

jeden
letzten Sonntag
im Monat

Beginn: 19.00

Dauer: ca. 60 Minuten

Bitte anmelden!

Im Sommer bei schönem Wetter findet der Klangabend im Freien statt, bitte Matte und Decke mitbringen. Bei schlechter Witterung findet der Klangabend im Rundhaus statt.

Wertschätzung erbeten: 10 Euro für die Klänge plus 10 Euro für Organisation und Platznutzung

Durchführung: Isabell Koller, Klang nach Häfner und Hess,
Ausbilderin für Klangtherapie nach Häfner, Heilpraktikerin für Psychotherapie
weitere Infos unter www.klangtherapie-isabell-koller.de

Ort: Krafthof Stallwang, Anja Kraft, Steinberg 1, 94375 Stallwang, www.erdenkraft.net

Anmeldung: Platzzahl ist auf 9 Teilnehmende beschränkt, also bitte rechtzeitig anmelden bei Anja Kraft unter info@erdenkraft.net oder telefonisch unter 09964-601106