

Die Heilweise des Waldes - 6-Tage Intensivseminar

Leitung: Martina Burgmayr

Ort: am Krafthof von Anja Kraft in Steinberg 1, 94375 Stallwang

Vormittags, ab 9 Uhr wandern wir gemütlich durch Wald und Flur (3 – 4 Stunden) und lernen Bäume und Kräuter am Wegesrand kennen.

Wir erfahren von ihrer Botanik, Heilkraft und ihrem Wesen, wie sie auf unseren Körper und unsere Seele wirken, und uns helfen können die Zusammenhänge des Lebens zu verstehen.

Mithilfe geführter Waldmeditationen und Wahrnehmungsübungen finden wir Zugang zu ihrem Wesen, und spüren unsere Verbindung mit Mutter Natur.

Nachmittags nach dem Essen, evtl. am Feuer, setzen wir uns zusammen (ca. 3 Stunden) und

- hören Baum- oder Pflanzenmärchen und erfahren etwas über ihre Bedeutung und Entstehung
- bereiten Salben und Tinkturen aus den am Tag gesammelten Kräutern oder aus dem, was uns die Bäume bieten
- gestalten ein ganz individuelles Kunstwerk aus selbst gesammelten Fundstücken
- beschäftigen uns mit dem Thema Räuchern, dem Ursprung und der Bedeutung damals und heute (mit praktischen Beispielen und Tipps)
- und dem keltischen Jahreskreis, welche Bäume mit ihm in Verbindung stehen, seine Bedeutung damals und heute.

Die Reihenfolge kann je nach Wetter variieren.

Wichtig! Bitte mitbringen:

Wettertaugliche Kleidung, geeignetes Schuhwerk, Kopfbedeckung, Getränkeflasche, kleinen Rucksack, dichte Brotzeitbox, evtl. Schreibzeug

Termin: 26.05.19 Sonntag 15 Uhr (ankommen, zur Ruhe kommen, einander kennenlernen)

bis 01.06.19 Samstag ca. 15 Uhr (nach einer schönen langen Wanderung)

Beitrag: 480 €

Material und Bastelutensilien, der Verleih von Sitzunterlagen und Werkzeug, und schriftliche Unterlagen zum Mitnehmen sind im Beitrag inbegriffen.

Zuzügl., wenn gewünscht, Bio-Mittagsimbisse zum Sattessen je 8,-- €

Unterkünfte bitte selbst buchen, Bettennachweise können gerne zugeschickt werden.

Anmeldung bitte bei **Martina Burgmayr**
Tel. 0177/7890415
www.wald-heil-weise.de
kontakt@wald-heil-weise.de